

Introductie

Sinds 2007 zijn er meer dan 1.000 studies naar Waterstof Therapie gedaan in vooral Japan. In Japan wordt Waterstof Therapie al grootschalig in ziekenhuizen toegepast en worden ambulances met deze systemen uitgerust. In Korea en China is Waterstof Therapie halverwege 2020 ingezet bij behandeling van COVID-19 patiënten die op de IC belandden, waar het de schade door toediening van verhoogde zuurstof niveaus beperkt.

De Brown's Gas generator maakt d.m.v. elektrolyse van gedistilleerd water waterstofgas, zuurstof en elektrisch geladen water. Dit gasmengsel wordt ook wel Brown's gas of Hydroxy genoemd. Doordat dit complete gasmengsel wordt ingeademd of anderszins toegepast, heeft u baat bij elk afzonderlijke component:

- Waterstof moleculen (H_2) werken als een selectieve antioxidant en neutraliseren de meest schadelijke vrije radicalen in het lichaam. Hierbij komt energie vrij die het lichaam nuttig kan gebruiken. De vrije radicalen worden omgezet in water, waardoor het lichaam wordt gehydrateerd.
- Zuurstof (O_2) hebben we nodig voor de verbrandingsprocessen in het lichaam. Doordat de H2Booster zowel zuurstof als waterstof levert, bestaat er geen gevaar voor hypoxie (zuurstofgebrek). Bij waterstof therapie apparaten die de zuurstof afscheiden en dus alleen waterstof leveren, kan dit wel voorkomen.
- Elektrisch geladen water is een vorm van water (H_2O) die extra elektronen heeft opgenomen. Dit wordt ook wel een koud plasma genoemd. Deze extra elektronen geven het watermolecuul meer energie. In het lichaam worden deze extra elektronen weer worden afgegeven aan vrije radicalen. Ook dit geeft het lichaam extra energie en een betere hydratatie.

Verantwoordelijkheid

Waterstof wordt al door veel mensen met hele mooie resultaten gebruikt, zowel in Nederland als in veel andere landen. In Japan wordt het bijvoorbeeld ook ingezet in zuurstofbars en wellness centra. Nu vraagt u zich misschien af of er risico's kleven aan het gebruik van waterstof. Het enige risico dat ik kan bedenken, is het feit dat waterstof het immuunsysteem activeert. Dus mensen die om medische redenen hun immuunsysteem onderdrukken, zoals mensen met een donororgaan, kunnen beter afzien van waterstof therapie en moeten zeker hun behandelend arts raadplegen. Ook kan het zijn dat het lichaam moet wennen aan het gebruik van waterstof; Je lichaam krijgt ineens veel meer energie! Daardoor kunnen herstelprocessen en ontgiftings processen in het lichaam op gang komen die in het begin van het gebruik ook lichte klachten kunnen geven. Het is daarom voor de meeste mensen verstandig het gebruik van waterstof geleidelijk op te bouwen

Waterstof kan op vier manieren worden toegepast:

1. Door het drinken van waterstofrijk water
2. Door het in te ademen
3. Door het gas via de huid op te laten nemen
4. Door waterstofrijk water via de huid op te laten nemen

De meest efficiënte van deze methodes, is het inademen van de waterstof. Via de longen neemt u het meeste op en verspreidt de waterstof het snelst door het lichaam en heeft het de beste therapeutische werking.

Indien u gevoelig bent voor nieuwe ervaringen of u heeft een zwakke gezondheid, is het raadzaam om voorzichtig met de inhalatie te beginnen. Bijvoorbeeld 5 minuten voor de eerste keer.

Merkt u dan binnen een paar uur geen negatieve reactie van uw lichaam, dan kunt u de tijd verlengen. Zo ook de daarop volgende dagen de tijd aan het inhalatieapparaat verlengen tot de duur die u als prettig ervaart of nodig acht.

Merkt u wel een verandering in uw lichaam en ervaart u dat niet als prettig, dan is het raadzaam of de volgende dag pas weer wat waterstof te nemen, en wellicht zelfs iets korter (dus een kleinere dosering) dan de vorige keer. Een negatieve reactie is niet per se slecht. Het is een teken dat de waterstof iets doet in uw lichaam en het lichaam zal daar aan wennen. Mogelijk is het een ontgiftingsreactie, of eerst een verergering optreedt. Het is voor zwakke of gevoelige mensen raadzaam om deze therapie toe te passen in overleg met een arts of therapeut.

En onthoudt: het gebruik is op eigen risico. Als het lichaam eenmaal gewend is aan de waterstof, dan is er in principe geen bezwaar om een aantal uren per dag waterstof te inhaleren. In Japan wordt bij bepaalde ernstige ziektes zoals Parkinson of Kanker zelfs aangeraden om 6 uur of meer per dag waterstof te gebruiken.

Het overgrote deel van de reacties van mensen is zeer positief.

Waterstof wordt ook gebruikt voor een sneller herstel na intensief sporten, ter verbetering van de huid en bloedvaten, het tegengaan van een kater, het vertragen van het verouderingsproces, het bestrijden van oververmoeidheid, enzovoort enzoverder... De mogelijkheden zijn eindeloos en een ieder ervaart andere voordelen bij het gebruik ervan.

De voordelen van waterstof therapie

- Er zijn meer dan 4000 onderzoeken gepubliceerd
- Waterstof als antioxidant is 175x effectiever dan vitamine C en 860x effectiever dan Co-Enzym Q10

- **Detox**
- **Verjongende eigenschappen**
- **Sterker en dikker haar**
- **Vermindert schade door schadelijke vrije radicalen**
- **Helpt bij het verwijderen van zware metalen uit ons lichaam**
- **Verbeterd biologische beschikbaarheid van voedingssupplementen**
- **Betere doorbloeding**
- **Lagere verzadigde vetzuren gehalte**
- **Meer energie**
- **Sneller herstel**
- **Vermindert cellulitis en rimpels**
- **Verhoogt de prestaties van de hersenen**
- **Vermindert verzuring**
- **Harmoniseert obstipatie en verbetert de darmactiviteit van de darm**
- **Kan depressieve gevoelens verlichten**
- **Betere plantengroei**
- **Grotere gezondere vruchten**

Vrije Radicalen en Antioxidanten

Wat zijn Vrije Radicalen?

Vrije Radicalen zijn moleculen die één of meerdere elektronen missen, waardoor zij instabiel worden. Dit proberen zij op te heffen door elektronen van andere moleculen (in celweefsel bijv.) af te vangen. Hierdoor worden die moleculen radicaal en zo kan het een kettingreactie van elektronen diefstal ontketenen. Daardoor kunnen cellen anders of minder goed gaan functioneren.

Vrije Radicalen kunnen ontstaan door dissimilatie en door chronische stress. Bij acute dreiging komen stresshormonen vrij, maar als dat proces geactiveerd blijft, kunnen deze hormonen Vrije Radicalen veroorzaken.

Dissimilatie is het verbrandingsproces van voedingsstoffen in de cellen met behulp van zuurstof. Dit vindt plaats in de mitochondria, waarbij koolhydraten, vetten en eiwitten worden omgezet in energie. Als afvalstoffen worden water (H₂O) en kooldioxide (CO₂), afgegeven. Ook in dit proces ontstaan soms vrije radicalen, wanneer het zuurstofmolecuul elektronen verliest. Voorbeelden hiervan zijn

superoxide (O_2^-), waterstof peroxide (H_2O_2), hydroxyl radicalen (OH) en enkelvoudig zuurstof. Dit noemt men Reactieve Zuurstof Metaboliëten (Reactive Oxygen Species ofwel ROS).

Een deel van deze ROS moleculen wordt door het immuunsysteem gebruikt bij bestrijding van antigenen (de eiwitten op virussen, bacteriën en tumoren waarvoor antilichamen worden geproduceerd). Hierbij kan omringend eigen weefsel beschadigd raken.

Vrije Radicalen: een last en een zegen

Inmiddels is bekend dat Vrije Radicalen een belangrijke rol spelen bij het verouderingsproces en dat ze aan de basis staan van vele ziekten, zoals kanker, reuma, allergieën, hartkwalen, hersenaandoeningen, etc.

Toch zouden we niet zonder Vrije Radicalen kunnen, omdat ze ons ook beschermen tegen indringers als virussen, bacteriën, parasieten en schimmels. (Meer informatie [hier](#) en [hier](#).)

Anti-oxidanten als verdediging tegen Vrije Radicalen

Vrije Radicalen zijn oxidanten, omdat zij cellen beschadigen d.m.v. oxidatie. Hun tegenhangers zijn dan ook de anti-oxidanten.

Dit zijn in de hedendaagse literatuur vooral vitamines, mineralen, enzymen of proteïnen die dit oxidatieproces tegengaan.

Waterstof werkt echter ook als antioxidant en zelfs een heel sterke.

Waterstof is echter nog relatief onbekend, aangezien dit in een lichaam met gezonde darmflora zelf wordt aangemaakt. Maar sinds 2007 wordt er, vooral in Azië, veel onderzoek gedaan naar de bijzondere eigenschappen van waterstof.

Oxidatieve Stress

In een gezond lichaam is er een balans tussen de Vrije Radicalen en Antioxidanten. Men spreekt van Oxidatieve Stress als deze balans verstoord is en de Vrije Radicalen de overhand krijgen. Feitelijk gezien heeft het lichaam dan een langdurig of chronisch tekort aan elektronen.

In deze toestand neemt de kans op allerlei aandoeningen toe, aangezien de Vrije Radicalen onvoldoende geneutraliseerd worden en dus de beschadiging van cellen en zelfs van DNA onverminderd doorgaat.

Men gaat er tegenwoordig van uit dat dit kan leiden tot chronische ziekten zoals diabetes en kanker, cataract (grijze staar), hartkwalen, Alzheimer, reumatische aandoeningen, allerlei ontstekingen, verminderd functioneren van het immuunsysteem, etc. Kortom: versnelde veroudering.

Ons hedendaagse eet- en leefpatroon draagt daar ook niet aan bij. Onze voeding is veelal met pesticiden bewerkt of genetisch gemodificeerd, we krijgen vaak te weinig vitamines binnen, we nuttigen alcohol en roken. De lucht die we inademen is vervuild, we staan constant bloot aan hoogfrequente elektromagnetische straling, we slikken synthetische medicijnen en velen leven onder constante stress door een te druk bestaan. Waterstof zoals geleverd door de Brown's Gas generator kan helpen die schade van vrije radicalen teniet te doen. Daarbij ontstaat water in het lichaam, en

komt nuttige energie vrij waardoor het lichaam weer kan beginnen met natuurlijke herstelprocessen. Daarom denk ik dat veel mensen baat kunnen hebben bij het gebruik van de Brown's Gas generator, en niet alleen mensen met aandoeningen, maar ook mensen die intensief sporten, of de nadelen van veroudering en vervuiling willen tegengaan. U kunt de Brown's Gas generator dan ook vinden in klinieken, en bij mensen thuis, maar ook in de sportschool en de schoonheidssalon!

Wat is waterstof en wat doet het?

Waterstof (H_2) is het kleinste, het lichtste, één van de oudste en meest voorkomende element in het heelal. De materie in het heelal bestaat voor 90% uit waterstof en alle zwaardere elementen (t/m ijzer) in het periodiek systeem, zijn door middel van kernfusie in sterren ontstaan, met waterstof als basis.

Studies naar de positieve eigenschappen van het waterstofmolecuul gaan terug tot 1940 en de eerste studie die gepubliceerd werd in het wetenschapsblad [Science](#), waarbij de positieve effecten van waterstof bij behandeling van huidkanker bij muizen werd beschreven, dateert uit 1975.

Maar pas vanaf 2007 nam de Waterstof Therapie echt een vlucht na een publicatie in [Nature Medicine](#) door Dr. Shigeo Otha en zijn team, die de positieve werking van waterstof als antioxidant (bij cytotoxische zuurstofradicalen) aantoonde.

Er zijn geen bijwerkingen of nadelige gevolgen van het inhaleren van waterstof bekend, mits het waterstof in combinatie met zuurstof wordt ingeademd, anders bestaat er een kans op hypoxie (zuurstof tekort in weefsels).

Op aarde komt vrijwel geen vrije waterstof voor, alleen in verbinding met andere moleculen, zoals water (H_2O) en koolwaterstoffen (fossiele brandstoffen, zoals methaan (CH_4)). Als vrij molecuul (H_2) stijgt het op en verdwijnt tenslotte in de ruimte. Het heeft een zo geringe massa dat het aan het zwaartekrachtsveld van de aarde ontsnapt.

Al het leven op aarde bestaat uit en is afhankelijk van waterstof verbindingen, zoals water, vetten en aminozuren. ([Bron](#)) Zo ook de mens. Mens en dier produceren zelf, met behulp van bacteriën in de dikke darm, waterstof, methaan en nog wat gassen. Dit waterstofgas helpt ook om 'vrije radicalen' te neutraliseren. Volgens Dr. [Paul Barattiero](#) heeft meer dan 90% van de mensen echter een tekort aan goede bacteriën in de darmen om voldoende waterstof te kunnen produceren.

Waterstof is dus goed voor de gezondheid, het werkt als selectieve antioxidant, hydrateert het lichaam en geeft energie. Daardoor worden schadelijke stoffen opgeruimd, en kan het lichaam weer doen wat het behoort te doen, in optimale gezondheid!