

## **Carbon 60 van dr. anders voor mens en dier**

Nog maar weinig mensen hebben ooit van C60 gehoord. En dat is jammer, want kennis over C60 zou wel eens het beste nieuws voor hun gezondheid kunnen zijn dat ze in tijden hebben gekregen.

Dat zit zo: veel gezondheidsklachten, zoals ontstekingsziekten (reuma, fibromyalgie, prikkelbaredarmsyndroom, enz.) en neurodegeneratieve aandoeningen (Parkinson, ALS, Alzheimer, enz.) worden veroorzaakt of verergerd door de aanwezigheid van vrije radicalen in het lichaam. Ons lijf is eigenlijk één groot scheikundig feest waarin voortdurend stofjes worden afgebroken, opgebouwd, ontleed, in energie omgezet, van protonen en elektronen ontdaan of juist voorzien, enz. Dat heet de stofwisseling. Die stofwisseling gebeurt in de cellen bij de ATP- en

eiwitproductie bijvoorbeeld, maar ook op plaatsen waar je dat misschien minder snel zou verwachten, zoals bij de celdeling, het afweersysteem en zelfs bij de ademhaling. Bij al die biochemische processen ontstaat voortdurend afval. Het meeste afval kan geen kwaad en wordt gewoon gerecycled of opgeruimd. Maar er is ook afval dat wel schadelijk is, en daaronder vallen de radicalen.

### **Notoire dieven**

Radicalen zijn atomen of moleculen die een deeltje missen, zoals een elektron, een neutron of soms een heel atoom. Ze willen die zo snel mogelijk weer aanvullen, en dat doen ze door ze te stelen van andere moleculen. Dat wordt oxideren genoemd, en de overlast die ze je lijf daarmee bezorgen heet oxidatieve stress. Die bestolen moleculen die nu op hun beurt een deeltje missen, proberen dit vervolgens weer ergens anders te vinden. Zo kunnen er hele

kettingreacties ontstaan van moleculen die elkaars deeltjes afpikken. Zo'n chemische reactie verloopt vaak bliksemsnel, daarom bestaan radicalen vaak maar heel kort. Zodra het ontbrekende deeltje gevonden is, is de radicaal niet langer reactief - en kun je het dus ook geen radicaal meer noemen.

Eén van de bekendste radicalen is een los zuurstofatoom (O). Zuurstof is een atoom dat graag samen door het leven gaat (O<sub>2</sub>), dus dan gaat zo'n los atoom ergens een tweede zuurstofatoom proberen te vinden. Radicalen zijn echte vrijbuiters, ze pakken gewoon wat ze pakken kunnen. Als ze zo'n ontbrekend deeltje uit het celmembraan van schadelijke microben in je lijf trekken, die daardoor afsterven, dan is dat natuurlijk prima.

Het wordt echter minder leuk als ze die deeltjes weghalen uit moleculen in je lichaamcellen die ze niet kunnen

missen, waardoor zo'n cel ziek kan worden of sneller veroudert. Helemaal een slechte zaak wordt het als ze je eigen DNA-moleculen gaan plunderen, bijvoorbeeld door er waterstofatomen uit te trekken. Of als ze zich permanent gaan binden aan delen van het DNA, terwijl ze daar niets te zoeken hebben. Als dat overmatig gebeurt, kan het differentiatieprogramma van de betreffende cel zo ontregeld raken dat de cel kankerachtig wordt.

### **Moeder Natuur's oplossing voor radicalen**

Dat wil natuurlijk geen mens, dus daarom is het zaak om zo min mogelijk radicalen te vormen in je lichaam. En waar dat toch gebeurt, dienen er voldoende stofjes aanwezig zijn die hen de ontbrekende deeltjes kunnen geven. Zulke stoffen heten antioxidanten. Het voorkomen van overmatige radicalenvorming doe je vooral door zoveel mogelijk weg te

blijven van zaken zoals stress, straling (EMF van o.a. smartmeters, bluetooth, WIFI en niet te vergeten het aankomende **5G netwerk wat 180 keer slechter is dan het bestaande 4G netwerk**) en gif (o.a. drugs, drank, suiker en het overgrote deel van de producten van alle supermarkten).

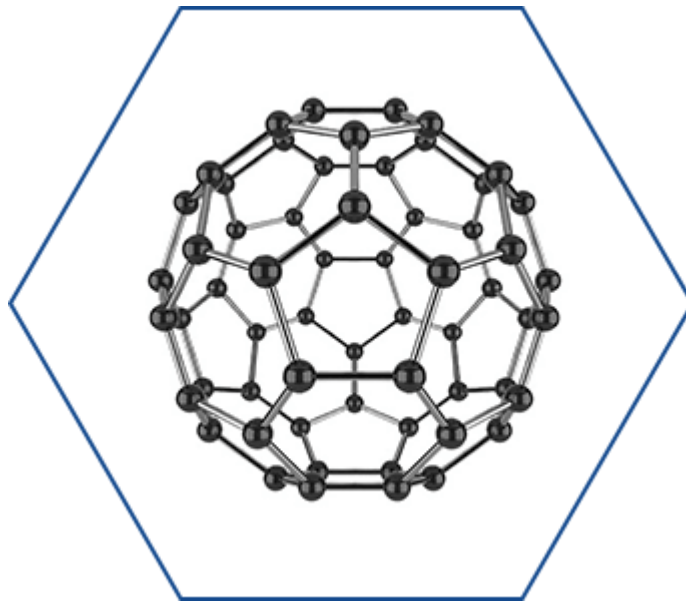
Ook een overvolle maag leidt tot de vorming van onnodig veel vrije radicalen. Veel beter is om je maag nooit meer dan ongeveer 80% te vullen. In Japan is dit voor veel mensen een vaste leefwijze, daar eten ze voortdurend kleine porties in plaats van twee of drie keer een hele berg voedsel, zoals we hier in het Westen vaak doen. Daarom behoren Japanners ook tot de volken die wereldwijd het oudst worden. Voor de radicalen die sowieso gevormd worden bij je lichaamsprocessen, moet je zorgen dat er genoeg antioxidanten beschikbaar zijn. Vitaminen en mineralen zijn vaak goede antioxidanten, dus een gezond

dieet is - ook om deze reden - zeer aan te bevelen. Helaas wordt het steeds moeilijker om genoeg vitaminen en mineralen binnen te krijgen met al het gemanipuleerde voedsel dus vandaar dat dr.anders ook Shilajit verkoopt. Shilajit is een bron van 85+ mineralen en dat is nou juist wat er mist in het meeste voedsel wat we tegenwoordig tot ons nemen.

### **De ontdekking van een super-antioxidant**

Eén van de allerbeste manieren om radicalenvorming in je lichaam tegen te gaan is echter het regelmatig innemen van koolstofmolecuul C60. Dit kleine moleculetje weet als geen ander de celstofwisseling zo te stroomlijnen dat het produceren van radicalen minimaal blijft. In het C60-molecuul, dat pas in 1985 ontdekt werd, zijn de koolstofatomen op een unieke manier gerangschikt. Het lijkt sprekend op de bekende voetbal waarbij 12 vijfhoeken

en 20 zeshoeken aan elkaar geplakt zijn.



Al snel na de ontdekking bleek dat dit molecuul opmerkelijke eigenschappen bezit. Het neemt makkelijk elektromagnetische ladingen aan en geeft deze ook makkelijk weer af, het heeft quantummechanische kenmerken en het is erg stabiel. Hierdoor werd C60 als een soort 'wondermolecuul' betiteld. Het team van onderzoekers dat deze koolstofallotroop ontdekt

had, kreeg er in 1996 de nobelprijs voor scheikunde voor.

Aangezien C60 niet giftig is voor het menselijk lichaam, ging men ook onderzoeken of het voor medische doeleinden gebruikt kon worden. Zo werd ontdekt dat C60 anti-kanker eigenschappen bezit. Het gaat de groei van tumoren en uitzaaiingen tegen.

Daarnaast activeert het het *autofagieproces* in kankercellen. Dit houdt in dat de cel zichzelf afbreekt en de bruikbare onderdelen opnieuw gebruikt.

Bovendien lijkt C60 ervoor te zorgen dat er opvallend veel nieuwe stamcellen aangemaakt worden in het lichaam, waardoor oude cellen makkelijker vervangen kunnen worden. Ook lijkt C60 het verkorten van de telomeren, oftewel de harde uiteindjes van onze chromosomen die normaal gesproken korter worden na een celdeling, te stoppen of zelfs om te keren. Op de vraag waarom dit zo is,



heeft men nog geen duidelijk antwoord kunnen vinden.

## **Is C60 een fontein des levens?**

In 2012 werd er een onderzoek gepubliceerd in de wetenschappelijke literatuur dat nogal wat stof deed opwaaien. Een internationaal team van wetenschappers had C60 op ratten getest en ontdekte tot hun verbazing dat deze ratten veel langer leefden dan gewone ratten. Soms wel bijna twee keer zo lang! Bovendien bleven ze vrij van kanker.

Verder onderzoek liet zien dat de verklaring hiervoor vooral in de mitochondriën van lichaamscellen gezocht moet worden. Mitochondriën zijn organellen die betrokken zijn bij allerlei celprocessen, met als bekendste de productie van ATP, de brandstof voor onze cellen. Bij het omzetten van glucose of vet naar de celbrandstof ATP komen er ook radicalen vrij. Deze oxidatieve stress

brengt schade toe aan de moleculen binnen de cel. Schade die verder toeneemt naarmate we ouder worden, en er niet alleen voor zorgt dat ons lichaam veroudert, maar ook kan zorgen voor degeneratieve aandoeningen zoals MS, Parkinson, ALS, Alzheimer en kanker.

Het zijn deze vrije radicalen binnen de cel waarop C60 een wonderlijk effect lijkt te hebben. Niet omdat ze elektronen afgeven aan vrije radicalen die daarnaar op zoek zijn, zoals normale antioxidanten doen, maar omdat ze het membraan van de mitochondriën binnendringen. Daar laden ze zich met het overschot aan protonen dat daar normaal gesproken aanwezig is door de productie van ATP. Hierdoor wordt het elektrisch potentiaal van het membraan lager en worden er minder elektronen 'gelekt' die zich graag aan losse zuurstofatomen hechten, waardoor de zuurstofatomen een radicaal karakter krijgen. In plaats van vrije radicalen

te voeden met hun ontbrekende deeltje, voorkomt C60 dus dat er überhaupt radicalen ontstaan.

### **Onkwetsbare ratten**

Wat hierbij extra opvallend is, is dat dat niet slechts eenmalig lijkt te gebeuren, zoals normaal gesproken het geval is met antioxidanten uit ons voedsel, maar voor langere tijd. Bij ratten lijkt het zelfs permanent het geval te zijn. Het maakte bij de ratten uit het bovengenoemde experiment niet uit of de C60 over een langere periode toegediend werd of maar kortstondig; het levensverlengende en anti-kanker effect bleef hetzelfde. Alsof de C60-moleculen zich voorgoed in de cellen nestelden en gerecycled werden om zo de radicalenproductie te stoppen.

Het bleek dat C60 ook niet van samenstelling veranderde door zijn antioxidatieve werking, zoals wel het geval is met normale antioxidanten.

Want die verliezen meestal hun antioxiderende werking nadat ze een atoom of elektron afgegeven hebben aan een radicaal. Maar C60-moleculen blijven gewoon hetzelfde. In een ander experiment viel op dat ratten die C60 toegediend gekregen hadden, ongevoelig leken te worden voor straling. Normale ratten die blootgesteld werden aan sterke radioactieve straling, gingen dood. Maar de C60-ratten bleven gewoon leven en werden zelfs niet eens ziek!

De eerste resultaten bij mensen lijken erop te wijzen dat het bij ons iets anders werkt. C60 vermindert zeker de vorming van radicalen en de stralingsgevoeligheid, maar i.t.t. tot ratten biedt het geen permanente bescherming. Een paar weken na de laatste toediening van C60 lijken bij mensen de effecten weer af te nemen. Reden te meer om de C60 van dr. anders dagelijks te nemen

**C60 vindt zijn weg naar het publiek**

Deze positieve geluiden uit de wetenschapswereld hebben verschillende ondernemers er inmiddels toe aangezet om C60 ook aan consumenten te gaan aanbieden, meestal gemixt met gezonde oliën. Daar is al interessante feedback uit naar voren gekomen. Zo zijn atleten het gaan gebruiken omdat het de verzuring vermindert, het geeft meer weerstand en energie, het werkt pijnverzachend en ook helpt het tegen ontstekingen. Dat laatste is logisch, aangezien ontstekingen vaak het gevolg zijn van oxidatiestress.

Mensen die C60 gebruiken, ervaren naar eigen zeggen ook een gevoel van vreugde, levenslust en een diepere spirituele verbinding. Daarnaast zijn er positieve effecten gemeld bij verschillende oogandoeningen, waaronder maculadegeneratie en staar (cataract). De werking van C60 is nog sterker wanneer het wordt ingenomen met voedsel dat veel waterstof creëert in de darmen, zoals appels. Er zijn

ook mensen die het gebruiken in combinatie met waterstof tabletten of zelfs met waterstofperoxide in de nebulizer (dit kan alleen met 3% foodgrade waterstof peroxide waarbij de laagste effectieve dosis 0.5 ml verdund met 5 ml gedistilleerd water is en de hoogste effectieve dosis 2.0 ml verdunt met 5 ml gedistilleerd water) Deze manier van toedienen is al een medicijn op zich en kan worden ingezet tegen allerlei longaandoeningen of holten ontstekingen.

Waterstof werkt ook als een antioxidant en verbindt zich graag aan C60. De C60 van dr.anders is anders dan de C60 die je bij anderen koopt. Ten eerste is de kleur anders, goud/geel i.p.v.paars/lila. Dit komt doordat de C60 van dr.anders geen vervuiling in het C60 molecuul bevat waardoor het puurder is dan de rest van de C60 die er op de markt is. Ten tweede is de aanbevolen dosering veel

lager dan bij andere merken. 0.1 ml per 7 kilo gewicht dus als je 70 kilo weegt dan gebruik je 1 ml per dag, dit betekend dat je met een flesje van 100 ml 100 dagen vooruit kan. Deze hoeveelheid geldt dus ook voor huisdieren, onze hond weegt 15 kg dus zij krijgt 0.2 ml per dag. Dit betekent dat ze 500 dagen met een flesje doet Overdosering is niet mogelijk dus men kan ook meer nemen per dag maar het is dus niet nodig. Mensen die een ernstige aandoening hebben raad ik wel aan om meer te nemen. Smeer de C60 niet op de huid en als laatste is het geen middel voor zwangere vrouwen. patchouli olie is echt slecht voor de foetus, en zelfs kans op miskramen. Hoewel het niet is onderzocht of bewezen raad ik het ten zeerste af om het te nemen als je zwanger bent omdat dit natuurlijk ook een middel is op basis van olie.

De prijs bedraagt 40 euro plus verzendkosten. De C60 van dr.anders

wordt geleverd met een 1 ml spuitje  
waardoor het makkelijk te doseren is.