

Shilajit van dr. anders

Hoe werd Shiljit ontdekt?

Ongeveer 5000 jaar geleden waren er in het Himalaya gebergte een groep apen die sterker, kalmer en intelligenter waren dan alle andere apen. Het was zo opvallend dat de mensen die dit zagen nieuwsgierig werden waarom dit zo was. Die mensen ontdekten dat de apen een zwarte teerachtige substantie aten wat in de zomer door de berg werd uitgezweet en dat zorgde ervoor dat die mensen het zelf ook gingen proberen.

Hoe is Shilajit ontstaan?

Het is ontstaan door de vorming van bergen zo'n 50 miljoen jaar geleden, in die tijd waren er aardplaten met tropische wouden en deze gingen schuiven, ze schoven tegen elkaar aan

en zo werden de bergen gevormd. De wouden kwamen door dit schuiven letterlijk onder het gesteente terecht en dit is kort gezegd, het ontstaan van Shilajit.

Shilajit is een op planten gebaseerd mineraalcomplex waarvan bekend is dat het meer dan 85 verschillende mineralen en spoorelementen bevat, in een ionische en biologisch beschikbare vorm. Pure Shilajit bevat ook fulvinezuur, dat helpt om deze voedingsstoffen aan het lichaam af te leveren op celniveau.

Ik raad dit middel ten zeerste aan omdat naar mijn mening heel veel ziekte ontstaan door een tekort aan mineralen omdat we helaas in een tijd leven waarin de grond waar dingen op worden verbouwd niet meer de mineralen leveren die we nodig hebben.

De Shilajit van dr. anders komt uit Ladakh, een dunbevolkte regio in het noorden van India. Mijn leverancier heeft 40 jaar geleden een dorp benaderd en afgesproken dat het dorp alle Shilajit aan hem verkoopt. De Shilajit wordt in het dorp 3 keer gereinigd zoals dat door alchemisten al duizenden jaren wordt gedaan. Hierdoor is elke batch verschillend qua dichtheid. De Shilajit zelf is altijd van dezelfde kwaliteit en wordt geoogst uit ijzerhoudend gesteente. Er zijn 5 verschillende soorten Shilajit, van 5 verschillende metaalsoorten en ijzer geeft de meest krachtige Shilajit

Hij heeft verschillende klanten die al 40 jaar lang zijn Shilajit nemen en ikzelf verkoop en gebruik het sinds 2017

Gezondheidsvoordelen:

- Shilajit versterkt het immuunsysteem
- Het verbetert onze

trainingsprestaties

- Het verbetert onze hersenfuncties
- Het ontgift het lichaam en werkt als een antioxidant
- Het biedt ook ontstekingsremmende en anti-verouderings effecten
- Het heeft anti schimmel- en anti virale eigenschappen
- Het helpt bij het reguleren van bloedsuiker
- Het helpt onze lichamen om verkoudheden te bestrijden

Hoe Shilajit te gebruiken:

1. Neem een stukje ter grootte van een rijstkorrel tot een stukje ter grootte van een erwt (300-500 mg).
2. De meest effectieve manier is om het te laten smelten onder de tong. Sommige mensen vinden de smaak te sterk en lossen het op in heet water of thee, niet boven de 60 graden celsius want dan verliest de Shilajit zijn kracht.

3. Ikzelf neem de Shilajit altijd direct na het opstaan. Anderen zeggen dat je het beter kan innemen met iets wat vet bevat, zoals bijv. Roomboter of omega3 olie of kokos olie

De prijs van de Shilajit van dr.anders is 2 euro per gram en bij aankoop van 50 gram of meer is de prijs 1 euro en 50 cent per gram.